

EHL - 2025 – 2026 DURÉE DES MATCHS / LENGTH OF GAMES 2025 - 2026

CATÉGORIE CATEGORY	ÉCHAUFFEMENT WARM UP	1ÈRE PÉRIODE 1ST PERIOD	2ÈME PÉRIODE 2ND PERIOD	3ÈME PÉRIODE 3RD PERIOD	PAUSE BREAK	TEMPS ARRÊT TIMEOUT
M9 DEMI-GLACE						
M9	3 MINUTES	21 MINUTES (TEMPS CONTINU) (RUNNING TIME)	21 MINUTES (TEMPS CONTINU) (RUNNING TIME)	S/O N/A	1 MINUTE	---
MASCULIN / MASCULINE (A, B, C)						
M11 (60 MIN)	3 MINUTES	10 MINUTES	10 MINUTES	***	1 MINUTE	---
M13 (60 MIN)	3 MINUTES	10 MINUTES	10 MINUTES	***	1 MINUTE	---
M15 (60 MIN)	3 MINUTES	10 MINUTES	10 MINUTES	***	1 MINUTE	---
M18 (60 MIN)	3 MINUTES	10 MINUTES	10 MINUTES	***	1 MINUTE	---
JUNIOR (90 MIN)	3 MINUTES	15 MINUTES	15 MINUTES	***	1 MINUTE	---
	DIFFERENCE DE SEPT BUTS EN 3ÈME PÉRIODE ➔ TEMPS CONTINU, PUNITIONS CHRONOMETRÉS					
	7 GOAL DIFFERENCE IN 3RD PERIOD ➔ RUNNING TIME, PENALTIES STOP TIME					
M11 - Junior: Nb. minimum de joueurs/minimum no. of players : 6 joueurs/players + 1 ou/or 2 gardiens/goaltenders						
MASCULIN / MASCULINE (AA, BB)						
M11 M13 / M15 / M18 (90 MIN)	3 MINUTES	15 MINUTES	15 MINUTES	***	1 MINUTE	---
	DIFFERENCE DE SEPT BUTS EN 3ÈME PÉRIODE ➔ TEMPS CONTINU, PUNITIONS CHRONOMETRÉS					
	7 GOAL DIFFERENCE IN 3RD PERIOD ➔ RUNNING TIME, PENALTIES STOP TIME					
Nb. minimum de joueurs/minimum no. of players : 10 joueurs/players + 1 ou/or 2 gardiens/goaltenders						
FÉMININE / FEMININE						
M11 / M13 (60 MIN)	3 MINUTES	10 MINUTES	10 MINUTES	12 MINUTES	2 MINUTES	30 SEC / ÉQUIPE
M13 / M15 / M18 JUNIOR (90 MINUTES)	3 MINUTES	16 MINUTES	16 MINUTES	16 MINUTES	2 MINUTES	30 SEC / ÉQUIPE
	TOUJOURS TEMPS INDIQUÉ POUR 3ÈME PÉRIODE / ALWAYS TIME INDICATED FOR 3RD PERIOD					
	TOUJOURS TEMPS CHROMOMETRÉS EN 3ÈME PÉRIODE /ALWAYS STOP TIME IN 3RD PERIOD					
Nb. minimum de joueurs/minimum no. of players : 6 joueurs/players + 1 gardien/goaltender						

*** (TEMPS RESTANT / TIME REMAINING) + 5